

Triedy so športovou prípravou – školský rok 2015/2016

Žiaci tried so športovou prípravou sú začlenení podľa roku narodenia do žiackych kategórií U12 až U15. Momentálne naši žiaci hrajú 1. ligu STRED.

Športová príprava sa realizuje na štadióne MFK, na škole vo vonkajších priestoroch, alebo v telocvični a posilňovni. Je zameraná na rozvoj pohybových schopností špecifickými a nešpecifickými formami a HČJ futbalistu.

V školskom roku 2015/2016 sú hodiny nasledovne:

TJ – tréningová jednotka,

SRL – športová príprava

5. ročník – U12

Pondelok: TJ 14:15 (krúžok)

Utorok: SRL 0 – 1 hodina, TJ 14:15

Streda: – voľno

Štvrtok: SRL 0. hodina, TJ 14:15

Piatok: TJ 14:15

6. ročník – U13

Pondelok: SRL 0 – 1 hodina, TJ 14:15

Utorok: SRL 5 - 6 hodina

Streda: – voľno

Štvrtok : TJ 14:15(krúžok)

Piatok: TJ 14:15

7. ročník – U14

Pondelok: SRL 0 – 1 hodina, TJ 14:30 (krúžok)

Utorok: SRL 5 – 6 hodina

Streda: TJ 14:30

Štvrtok: - voľno

Piatok: TJ 14:30

8. ročník – U15

Pondelok: TJ 14:30

Utorok: TJ 14:30

Streda: SRL 0-1. Hodina, TJ 14:30

Štvrtok : - voľno

Piatok: SRL 0-1. Hodina, TJ 14:30

9. ročník – U15/ mladší dorast

Pondelok: TJ 15:30

Utorok: SRL 0 - 1. hodina, TJ 15:30

Streda: TJ 15:30

Štvrtok: SRL 0 - 1. hodina, TJ 15:30

Piatok: TJ 15:30